

# メニュー

## Body ボディ

### さとう式リンパケア・ダイエット

さとう式リンパケアは、歯科医である佐藤青児先生が考案された、健康・美容法です。

血液は心臓をポンプとして全身に流れています。リンパは筋肉の動きによって自発的に流れています。動かないでいると、どうしてもリンパが滞りがち。さとう式リンパケアによって身体がもともと持っている機能を自ら発揮できるように整えていき、リンパ循環を改善していきます。



#### セルフケア

基本のセルフケア 6,000 円/税別

基本を覚えることでリンパ循環がよくなり、身体の不調が改善されて、免疫力アップ  
心の不調も改善必至！

頭皮セルフケア 15,000 円/税別 シャンプー、コンディショナー付き  
薄毛、育毛、頭痛、肩こりの解消に！

リンパダイエット(MRT 筋ユル含む) お試し初回 10,000 円/税別

全身リンパケア 15,000 円/税別

リンパは私たちの体の老廃物や細菌、毒素や疲労物質などを体の外に出してくれる働きがあります。リンパの流れが滞ると、むくみや体調不良の原因となります。筋肉ポンプを活用した施術で体中のリンパ循環を促進させて必要な酸素や栄養素を行き渡らせ、冷え性などが改善されて健康的にやせていきます。